



ДОНЕЦКАЯ НАРОДНАЯ РЕСПУБЛИКА
УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ДОНЕЦКА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ ГУМАНИТАРНАЯ ШКОЛА № 95 ГОРОДА ДОНЕЦКА»
ДНР 83052, г. Донецк, пр. Ильича, дом 60, тел.: (062) 294 -31- 08, (062) 294 -11-19, e-mail: shko95@yandex.ru

**ПЛАН РАБОТЫ
ШКОЛЬНОГО
СПОРТИВНОГО КЛУБА
"СПАРТАНЦЫ"**

на 2023 год

г. Донецк, 2023

План работы ШСК «Спартак» на 2023 год

Цели: создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

Задачи:

1. реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований понаправлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
7. развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Организационная работа ШСК			
1.	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Спартак» на 2023 г.	Январь	Руководитель ШСК Учитель физической культуры
2.	Составление графика работы спортивных секций	Январь	Председатель ШСК Учитель физической культуры
3.	Выборы председателя ШСК «Спартак» и совета ШСК.	Январь	Руководитель ШСК Совет старшеклассников
4.	Оформление информационного стенда	Январь	Руководитель ШСК Совет ШСК
5.	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК Совет ШСК

6.	Обеспечение врачебно-медцинского осмотра школьников, занимающихся в спортивных командах и секциях спортивного клуба.	Январь	Руководитель ШСК
7.	Организация учебно-общественного актива (физорн) по физической культуре и спорту.	В течение года	Руководитель ШСК
Воспитательная и социальная работа			
8.	Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года.	В течение года	Руководитель ШСК
9.	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).	В течение года	Руководитель ШСК Председатель ШСК
Физкультурно-оздоровительная работа			
10.	Организация ежедневной утренней гимнастики до уроков. Проводят физорн, актив из числа родителей	постоянно	Совет ШСК
11.	Участие в соревнованиях, организованных муниципальными и региональными органами власти	постоянно	Руководитель ШСК
12.	Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах, в группе продленного дня.	постоянно	Совет ШСК
13.	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.	Май	Руководитель ШСК Учитель физической культуры
14.	Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников.	В течение года	Руководитель ШСК Совет ШСК
Информационно-пропагандистская работа			
15.	Освещение мероприятий на сайте ОУ «Спартак», ВК отражающей деятельность школьного спортивного клуба	постоянно	Руководитель ШСК

16. Обновление стенда «Лучшие спортсмены школы», знаки ВФСК ГТО, «Жизнь ШСК «Успех». Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)	постоянно	Руководитель ШКС Совет ШСК
17. Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК	В течение года	Руководитель ШСК
18. Съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия, мастер-классы)	В течение года	Руководитель ШКС Совет ШСК
19. Создание дискуссионных площадок (встречи, круглые столы, дискуссии) по вопросам физического воспитания в семье	В течение года	Руководитель ШСК
20. Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов	постоянно	Руководитель ШСК Члены ШСК
Спортивно-массовая работа		
21. Набор и комплектование спортивных секций: пилонербол, баскетбол, волейбол, футбол, шахматы и шашки и др.	Январь	Руководитель ШСК
22. Выборы в классах физкультурно-спортивных секций	Январь	Совет ШСК
23. Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год)	постоянно	Руководитель ШСК
24. Организация и проведение внутрисекционных (внутришкольных) соревнований между классами	В течение года	Руководитель ШКС Совет ШСК
25. Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю, спортивных соревнований города, области)	постоянно	Руководитель ШСК
Контроль и руководство		
26. Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК
27. Корректировка работы клуба	По мере необходимости	Руководитель ШСК

28. Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год	Январь	Руководитель ШСК
Организация во внеурочного времени		
29. Организационный сбор волонтерской группы, утверждение состава волонтерского объединения, утверждение плана работы	Январь	Члены ШСК
30. Проведение акции "Все дружно на зарядку"	В течение года	Долматов И.А.
31. Проведение профилактических классных часов: 1-4 кл. "Вредные привычки" 5-7 кл. "Культура здорового образа жизни" 8-9 кл. "Интернет-зависимость" 10-11 кл. Игра викторина "Мы за спорт"	Февраль	Члены ШСК
32. Выпуск и распространение буклетов о деятельности ШСК, пропаганда здорового образа жизни	Март	Долматов И.А., члены ШСК
33. Организация социальной акции "Мой активный отдых - залог здоровья"	Апрель	Члены ШСК
34. Акция "Дыши легко", посвященная Всемирному Дню отказа от курения	май	Члены ШСК
Методическая работа		
35. Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК	В течение года	Руководитель ШСК
36. Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	постоянно	Руководитель ШСК
37. Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	В течение года	Руководитель ШСК
38. Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня (муниципальных, региональных, федеральных)	постоянно	Руководитель ШСК

План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
<i>Формирование знаний, установок, личностных ориентировок</i>			
1.	Всероссийский интернет урок "Путь в ниндзя"	По календарному плану	Кл. руководители
2.	Общешкольная акция: - Раскрой зонтик защиты от вредных привычек - Замени сигарету на конфетку	По календарному плану	Зам. Директора, руководитель ШСК
3.	- Красная ленточка (День борьбы со СПИДом) - Сделай свой выбор - Твердое решение	По календарному плану	
4.	Цикл тематических мероприятий: - Дни здоровья - Агитбригада "Мы за здоровый образ жизни" - Спортивные праздники "Папа, мама, я - спортивная семья" - Веселые старты	По календарному плану	Руководитель ШСК

Директор
МБОУ «Специализированная
гимназия № 95
г. Донецка»

Э.Б.Флакина

